



REGULAMIN

iSwim & iRun Series Wyzwanie Rajgród Mistrzostwa Podlasia Służb Mundurowych

Rajgród
08.08.2020r.

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie ISWIM
17-307 Mielnik
Adamowo-Zastawa 10

WSPÓLORGANIZATOR

Urząd Miejski w Rajgrodzie
ul. Warszawska 32
19 – 206 Rajgród

PATRONAT MEDIALNY

Kurier Poranny.

2. OSOBY REPREZENTUJĄCE ORGANIZATORA

- Sebastian Humbla
- Tomasz Fijałkowski
- Maciej Daszuta

3. CEL

- popularyzacja pływania na wodach otwartych oraz biegania w rejonach przyległych do jeziora rajgrodzkiego.
- aktywizacja sportu wśród żołnierzy, funkcjonariuszy Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej i innych służb mundurowych.

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

iSwim & iRun Series Wyzwanie Rajgród

Data rozpoczęcia zawodów : 8 sierpnia 2020 rok.

Zasady iSwim & iRun są bardzo proste – trzeba dotrzeć od punktu A do punktu B w jak najkrótszym czasie. Jest to wyzwanie, w którym naprzemiennie zawodnicy pokonują dystans biegiem w terenie oraz pływając w wodach otwartych tj. płyniesz – biegiesz –płyniesz biegiesz , bez stref zmian (przebierania się). iSwim & iRun to także praca zespołowa, ponieważ zawody pokonuje się w parach, zaś dystans na jaki można się od siebie oddzielać to max. 10 metrów. Z tym z czym zjawimy się na starcie kończymy na mecie (można korzystać z łapek, płetw itp.). Polegać możemy tylko na sobie i na partnerze. Dopuszczalny jest start solo. Trasa i dystanse zostały wyznaczone na naturalnym ukształtowaniu terenu, leśne dukty, polne ścieżki, nadbrzeżne trawersy łagodnie pochylone ku taflowi wody wzgórza, naturalne przeszkody na drodze w postaci bobrowisk, powalonych drzew, wysokiej trawy, uskoków Wyścig zostanie przeprowadzony ze startem i metą w miejscowości Rajgród nad jeziorem Rajgrodzkim. Szczegóły trasy zostaną przedstawione na mapie. (załącznik do regulaminu).

- Oznaczenie trasy zostanie zaprezentowane na oficjalnej odprawie. Uczestnicy mają obowiązek podążać za oznakowaniem.
- Punkty odżywcze zostaną rozlokowane na trasie. Będą one wyposażone w standardowe produkty, które pojawiają się na imprezach o charakterze wytrzymałościowym. Warto mieć również własne wypróbowane odżywki i zabrać je ze sobą na trasę.
- Punkty medyczne zostaną rozlokowane na trasie zarówno na lądzie jak również na wodzie.
- Trasa może ulec zmianie. Ostateczny przebieg trasy zostanie zaprezentowany na odprawie.

5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zgłoszenia drogą INTERNETOWĄ przez wypełnienie zgłoszenia na stronie
<https://elektronicznezapisy.pl/event/4979.html>

Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do 06.08.2020 roku.

Zawodnicy dystansu mogą startować w piankach pływackich, triathlonowych bez podziału na oddzielne klasyfikacje.

Start odbędzie się z wody – okolice plaży / pomost.

Na zawodach będzie obowiązywał elektroniczny oraz ręczny pomiar czasu.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych. Uczestnicy zobowiązani są zorganizować sobie miejsce parkingowe we własnym zakresie.

Prawo do udziału w zawodach mają tylko i wyłącznie osoby pełnoletnie tj. które w przeddzień terminu zawodów - 07.08.2020 ukończyły wiek 18 lat.

6. NAGRODY

Drużyny oraz osoby „solo”, które ukończą wymagany dystans otrzymają za 3 pierwsze miejsca puchary i dyplomy, brak klasyfikacji wiekowych, brak klasyfikacji ze względu na płeć.

W ramach odbywających się zawodów będzie obowiązywała dodatkowa Klasyfikacja - Mistrzostwa Podlasia Służb Mundurowych.

7. ZASADY FINANSOWANIA:

Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.

8. PROGRAM MINUTOWY:

Praca biura: zapisy i zgłoszenia w miejscu startu od godziny 10:00 do 12:30

11:30 – 13:45 – numerowanie zawodników

14:30 – obowiązkowa odprawa techniczna

14:45 - Start | iSwim & iRun Series - Wyzwanie Rajgród

15:40 - Pierwszy zawodnik / duet na mecie

17:00 – Dekoracje

17:15 – Zakończenie zawodów

Szczegóły – strona internetowa zawodów www.iswimirun.pl

9. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

Administratorem danych osobowych Uczestników iSwim & iRun Series jest Stowarzyszenie ISWIM 17-307 Mielnik Adamowo-Zastawa 10, zwane w dalszej części Administratorem;

- Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych Uczestników. Przetwarzanie danych obejmuje również publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w zgłoszeniu;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „iSwim & iRun Series” i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy;
- Uczestnicy iSwim & iRun Series – Wyzwanie Rajgród mają prawo do: - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, - przenoszenia danych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Wynika to z promocji i realizacji zawodów;
- wszelkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione;
- Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne); w przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie wartościowych przedmiotów należy skontaktować się z Organizatorem;
- Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej, poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i Uczestnictwem w zawodach;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wyrażenia zgody personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- Uczestnik startuje tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność i ma świadomość, iż ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy zawodów przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się ze zwiększoną aktywnością fizyczną i niesie zagrożenie urazami (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów;
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZP oraz niniejszym regulaminem;
- wyścig nie zostanie rozegrany w przypadku złych warunków atmosferycznych tj. burza, silny wiatr;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Zawodów;
- w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator;
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.