



## REGULAMIN

iSwim & iRun Series  
Wyzwanie Rajgród - Maratony Pływackie  
MISTRZOSTWA Podlasia i Mazur

Rajgród  
26.06.2021

1. ORGANIZATOR  
Stowarzyszenie ISWIM  
15-747 Białystok  
Wierzbowa 3C

WSPÓŁORGANIZATOR  
Urząd Miejski w Rajgrodzie  
ul. Warszawska 32  
19 – 206 Rajgród

2. OSOBY REPREZENTUJĄCE ORGANIZATORA  
- Sebastian Humbla

3. CEL  
- popularyzacja pływania na wodach otwartych oraz biegania w mieście Rajgród  
- aktywizacja sportu wśród młodzieży oraz mieszkańców

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA  
Mistrzostwa „iSwim & iRun Series” w pływaniu na wodach otwartych zostanie rozegrany na dystansach:

## Maraton pływacki

- wody otwarte 1500 metrów pływanie
- **wody otwarte 5000 metrów pływanie**

Wyścig zostanie przeprowadzony i rozegrany w dniu 26 czerwca 2021 ze startem i metą w miejscowości Rajgród nad jeziorem Rajgrodzkim. Trasa wyścigu pływackiego poprowadzona będzie na jeziorze Rajgrodzkim w Rajgrodzie, start nastąpi z plaży, Wody Otwarte 1500 m będą płynęły po linii prostej na boję kierunkowe ( kształt toru pływackiego to obwód trójkąta ), boje kierunkowe okrążamy lewą ręką, ruch odwrotny do wskazówek zegara, po czym wracamy na plażę ( 1 pętla 1500 m). W przypadku dystansu Wody Otwarte 5000 metrów, zawodnicy będą płynąć w kierunku 5 boi kierunkowych, w jedną stronę 2500 metrów (okolice przed wyspą Łoś) i wracają 2500 metrów w kierunku plaży Rajgród, boje kierunkowe omijamy z lewej strony.

## 5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zgłoszenia drogą INTERNETOWĄ przez wypełnienie zgłoszenia na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/>

Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do 24.06.2021.

Zawodnicy dystansu Wody Otwarte 1500 metrów mogą startować w piankach pływackich, triathlonowych bez podziału na oddzielne klasyfikacje.

Zawodnicy dystansu Wody Otwarte 5000 metrów mogą startować w piankach pływackich, triathlonowych, klasyfikacja tylko dla osób bez pianek pływackich oraz triathlonowych.

Zgodnie z regulami ustanowionymi przez polski Związek Pływacki oraz Polski Związek Triathlonu , regulamin rajgrodzkich zawodów serii iSwim & iRun - Maratony Pływackie nakazuje **pływanie bez pianek** w przypadku, gdy temperatura **wody** przekroczy **23 stopnie** w jeziorze rajgrodzkim, zarówno na dystansie 1500 metrów jak i 5000 metrów.

Start odbędzie się z wody – okolice plaży / pomost i będzie startem falowym, oddzielnie dystans pływania 1500 metrów, oddzielnie 5000 metrów.

Na zawodach będzie obowiązywał elektroniczny oraz ręczny pomiar czasu.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych. Uczestnicy zobowiązani są zorganizować sobie miejsce parkingowe we własnym zakresie.

Prawo do udziału w zawodach mają tylko i wyłącznie osoby pełnoletnie tj. które w przeddzień terminu zawodów - 25.06.2021 ukończyły wiek 18 lat.

## 6. NAGRODY

Uczestnicy wyścigu którzy ukończą wymagany dystans otrzymają za 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn - puchary, medale oraz nagrody od sponsorów.

Organizator zastrzega sobie możliwość dowolnego podziału na kwalifikacje wiekowe w zależności od liczby startujących.

Kwalifikacje wiekowe Wody Otwarte, pływanie długodystansowe:

Pływanie długodystansowe 5000 m (bez pianek):

- I - kat. 18 do 29 lat K i M
- II - kat. 30 do 39 lat K i M
- III - kat. 40 do 49 lat K i M
- IV - kat. 50 do 64 lat K i M

V - kat. powyżej 65 lat K i M

Pływanie długodystansowe 1500 m ( w piankach i bez):

OPEN (kobiety) - bez podziału na poszczególne kategorie wiekowe

OPEN (mężczyźni) - bez podziału na poszczególne kategorie wiekowe

## 7. ZASADY FINANSOWANIA:

Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.

## 8. PROGRAM MINUTOWY:

Praca biura: zapisy i zgłoszenia w miejscu startu od godziny 10:00 do 12:30

7:00 – rozpoczęcie pracy biura zawodów.

9:00 – 9:30 – rozstawianie namiotów, sprzętu MON, dmuchańce itp.

11:00-12:30\* – zawody dzieci :

- wyścig na 50 m dzieci z rodzicami wraz z materacem;
- wyścig na 50 m dzieci do lat 10;
- wyścig na 150 m dzieci 10-12 lat;
- wyścig na 150 m dzieci 12-14 lat.

12:00 – odprawa zawodników ( miejsce – amfiteatr na plaży)

12:30- 13.30- Mistrzostwa Podlasia Młodzików i Juniorów Open Water 1500m.

13:00 - odprawa zawodników OPEN WATER 1500 i 5000( miejsce – amfiteatr na plaży)

13:30 – Mistrzostwa Podlasia i Mazur Open Water – 5000 m

13:45 - Mistrzostwa Podlasia i Mazur Open Water – 1500 m

14:00 - odprawa zawodników iSwim & iRun ( miejsce – amfiteatr na plaży)

14:20 – zbiórka wszystkich zawodników konkurencji iSwim & iRun na parkingu plaży przy wojskowych pojazdach ciężarowych.

14:30 – przetransportowanie zawodników iSwim & iRun pojazdami wojskowymi na miejsce rozpoczęcia wyścigu (Ośrodek Knieja)

15:15 - iSwim & iRun Series - Wyzwanie Rajgród/Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych

14.05 - Pierwszy zawodnik na mecie dystans 1500 m Pływanie

15.00– Pierwszy zawodnik na mecie dystans 5000 m Pływanie

16.30 – Pierwszy zawodnik (team)na mecie ISwim & iRun.

16:50 – Dekoracje

17:00 – Zakończenie zawodów

Wszelkie aktualne informację na stornie [www.iswimirun.pl](http://www.iswimirun.pl)

## 9. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

Administratorem danych osobowych Uczestników iSwim & iRun Series jest Stowarzyszenie ISWIM 15-743 Białystok Wierzbowa 3C, zwane w dalszej części Administratorem;

- Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych Uczestników. Przetwarzanie danych obejmuje również publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w zgłoszeniu;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „iSwim & iRun Series” i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy;
- Uczestnicy iSwim & iRun Series mają prawo do: - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,- przenoszenia danych, - wniesienia skargi do

organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Wynika to z promocji i realizacji zawodów;
- wszelkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione;
- Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne); w przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie wartościowych przedmiotów należy skontaktować się z Organizatorem;
- Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej, poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i Uczestnictwem w zawodach;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wyrażenia zgody personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- Uczestnik startuje tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność i ma świadomość, iż ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy zawodów przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się ze zwiększoną aktywnością fizyczną i niesie zagrożenie urazami (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów;
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZP oraz niniejszym regulaminem;
- wyścig nie zostanie rozegrany w przypadku złych warunków atmosferycznych tj. burza, silny wiatr;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Zawodów;
- w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator;
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

